

# Atelier : philo et médiation artistique

## Destiné aux personnes seniors

Ateliers animés par Blandine LANGUILLE



Késako ? 😊

Ce ne sont pas des leçons ou théories philosophiques !

Cette approche favorise le vivre ensemble, le respect, le non jugement et la pensée réflexive. Ils permettent aussi de créer du lien à soi (sa conscience), aux autres (échange interpersonnel) et de développer les compétences émotionnelles, l'attention et la concentration, un moment privilégié pour la parole, l'écoute et la réflexion partagée. Les bénéfices sont nombreux : permettre à chacun et chacune de s'exprimer sur des sujets existentiels, créer du lien social, permettre de sortir de l'isolement, développer l'écoute, l'ouverture d'esprit et l'empathie, renforcer l'estime de soi, répondre à un besoin de sens. Il s'agit simplement de permettre d'exercer son libre-arbitre

La séance de 2 heures s'articule autour de 2 parties :

- Un temps d'échanges autour d'un sujet philosophique
- Et
- Une partie centrée sur une restitution des échanges à travers la médiation artistique

19 et 26 juin, 2 fois par mois, les dates ultérieures seront données en fonction du groupe.



**Pour tout renseignement  
nous contacter :**



23 avenue Pompidou

39100 Dole

Tél : 03 84 72 46 55

contact@espacesante-dnj.fr